



Piscine couverte du Grand Charolais

📍 Paray-le-Monial

2024-2025

Vous aussi,
jetez-vous à l'eau !



www.legrandcharolais.fr



La natation pour tous en Grand Charolais !

Le Grand Charolais poursuit son engagement en faveur du maintien de l'offre de baignade et de la natation scolaire.

Il y a un an, Le Grand Charolais se mobilisait pour favoriser l'apprentissage de la natation sur le temps scolaire. Grâce au dispositif «Savoir nager», près de 2 300 écoliers ont suivi un cycle de 12 séances de natation à la piscine couverte du Grand Charolais sur l'année scolaire. Cette volonté forte, qui répond à une priorité nationale, est renouvelée pour cette année en partenariat avec l'Éducation nationale.

Permettre à chacun de pratiquer la natation ou une activité aquatique mobilise des moyens importants. Au-delà du fonctionnement de la piscine couverte et de ses cousines estivales, Le Grand Charolais fait face au vieillissement des infrastructures de baignade. Les élus ont choisi de maintenir une offre importante en adoptant un schéma d'orientation des baignades : réhabilitation du site de Charolles, reconstruction sur le même site à Digoin et construction sur un autre site à Paray-le-Monial dans les prochaines années.

Vous aussi, jetez-vous à l'eau !
Gérald Gordat,
Président du Grand Charolais

Activités aquatiques

AQUABIKE

Travail musculaire et cardio-vasculaire sur vélo en immersion dans l'eau.

La mise à l'eau et le rangement du matériel (vélo) sont effectués par le participant.

	Périodes scolaires
Mardi	19h - 19h45
Jeudi	12h15 - 13h

Pas de cours d'aquabike pendant les vacances.

Durée : 45 min

Inscription obligatoire par période (12 séances).

Pas de report possible d'une période sur l'autre.

Tarifs :

- Tarif Le Grand Charolais : 80 € par trimestre

- Plein tarif : 104 € par trimestre (12 séances)

Païement à la période lors de l'inscription.



Durée : 45 min

Nombre de places limité à 30 personnes.

Pendant les périodes scolaires : inscription obligatoire par période de 8 séances.

Pendant les vacances : sans inscription.

Tarifs :

- Tarif Le Grand Charolais : 32 € pour 8 séances
- Plein tarif : 41,60 € pour 8 séances

Nouvelle organisation pour les inscriptions à partir du 1^{er} janvier 2025

Activités aquatiques

AQUAGYM

Deux niveaux de difficulté :

- Aquagym DOUCE :
intensité moyenne, accessible au plus grand nombre.

	Périodes scolaires	Vacances scolaires
Lundi		17h - 17h 45
Mardi		11h30 - 12h15
Jeudi	8h15 - 9h	12h15 - 13h
Samedi	8h15 - 9h	

- Aquagym TONIQUE :
travail cardiovasculaire et musculaire intense.

	Périodes scolaires	Vacances scolaires
Lundi	18h15 - 19h	18h15 - 19h
Mardi	11h30 - 12h15 12h15 - 13h	12h15 - 13h
Vendredi	16h45 - 17h30	16h45 - 17h30

Activités aquatiques

FAMILIARISATION AQUATIQUE

Activité à destination des enfants de **4 à 6 ans** qui ne sont pas encore à l'aise avec la baignade et qui souhaitent découvrir l'univers aquatique.

	Périodes scolaires
Jeudi	17h15 - 18h
Vendredi	17h45 - 18h30

Pas d'activité pendant les vacances scolaires.

BÉBÉ NAGEUR

La séance de **bébé nageur (6 mois à 4 ans)** permettra au jeune enfant de s'éveiller, s'amuser et prendre confiance dans le milieu aquatique, tout en partageant des moments de tendresse avec ses parents. **L'eau est à 32 degrés.**

	Périodes scolaires
Samedi	9h30 - 11h

Pas de séance pendant les vacances scolaires.



Durée : 45 min

Inscription obligatoire au période. Nombre de places limité à 8 enfants.

Tarifs :

- Tarif Le Grand Charolais : 60 € par trimestre (12 séances)
- Plein tarif : 78 € par trimestre (12 séances)

Durée : jusqu'à 1h30

Sans inscription.

L'enfant doit être à jour de ses vaccinations.

Tarifs (1 bébé + 1 adulte) :

- Tarif Le Grand Charolais : 5,30 € la séance ou 42 € les 10 séances.
- Plein tarif : 5,80 € la séance ou 46 € les 10 séances.



Activités aquatiques

JARDIN AQUATIQUE

Le jardin aquatique est aménagé sur une partie du bassin. Le matériel pédagogique mis en place permet aux enfants de moins de 6 ans d'évoluer dans un espace ludique. **L'eau est à 27 degrés.**

Durée : jusqu'à 2 h

Sans inscription.

Présence obligatoire d'un adulte.

Tarifs :

- Gratuit pour les moins de 6 ans.
- Tarifs habituels pour les plus de 6 ans.

Vacances scolaires

Mardi	14h - 16h
Jeudi	14h - 16h

Uniquement pendant les vacances scolaires.



Clubs et Associations

PARAY NATATION WATER-POLO

Tout au long de l'année, le club propose plusieurs **activités nautiques** destinées à la découverte du milieu aquatique, l'apprentissage, l'entretien physique et la compétition.

Plus d'infos : paraynatationwp@gmail.com

 Paray Natation Water Polo



LE CHAROLAIS SOUS L'EAU

Le Charolais sous l'eau est un club de plongée avec une école de plongée pour les enfants. L'objectif du club est de faire découvrir et de développer la plongée sous marine selon la FFESSM. Ouvert à tous, il vous permet de bénéficier d'un entraînement en piscine et de participer à des sorties en mer, en lacs et en fosse de plongée.

Horaires :

Lundi : 19h - 21h

Samedi : 11h - 13h

Plus d'infos :

www.le-charolais-sous-l-eau.vpdive.com

renaud.frety@gmail.com



Tarifs Entrée piscine

		Habitants du Grand Charolais	Extérieur au Grand Charolais
Enfant	1 entrée	1,90 €	2,70 €
	Carte 10 entrées **	15 €	21 €
Tarif réduit*	1 entrée	2,20 €	3 €
	Carte 10 entrées **	17 €	24 €
Adulte	1 entrée	3,10 €	4,10 €
	Carte 10 entrées **	24 €	32 €

* Étudiants, demandeurs d'emploi et personnes en situation de handicap (sur présentation d'un justificatif).

** Carte valable 1 an à partir de la date d'achat.

- Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans
- Tout enfant de moins de 10 ans doit être accompagné d'un adulte
- Short de bain interdit (vente de maillot sur place : 7 € l'unité)

RECRUTEMENT & FORMATION AU BNSSA

- Le Grand Charolais forme au BNSSA (*brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique*) et recrute sur la période estivale. Une aide de 500 € est attribuée aux candidats pour passer ce diplôme.
- **Entraînements** : vendredis de 20h à 21h (hors vacances scolaires)
- **Plus d'infos** : www.legrandcharolais.fr



Horaires d'ouverture au public

	Périodes scolaires	Vacances scolaires
Lundi	11h30 - 13h30	
Mardi	17h - 18h45	13h - 19h
Mercredi	12h - 13h45	12h - 19h
Jeudi	17h - 20h	13h - 20h
Vendredi	12h - 13h30	11h30 - 13h30 et 17h30 - 19h
Samedi	14h - 18h	
Dimanche	9h - 12h	

Évacuation des bassins 15 minutes avant l'heure de fermeture.

CONTACTS

15 boulevard Henri Régnier
71600 Paray-le-Monial

03 85 81 91 95

accueil.centrenautique.paray@legrandcharolais.fr



www.legrandcharolais.fr